

Поиск работы - это нелегкий труд, к которому вы должны быть готовы. Нужно быть абсолютно уверенным, что вы действительно хотите начать трудовую деятельность, если до этого по каким-либо причинам не работали, или сменить место работы.

Если работа вам действительно необходима, то имеющийся трудовой опыт послужит в нужный момент доброй службу. Решите для себя, где бы вы хотели и могли работать.

Вы должны тщательно распланировать свои усилия, направленные на поиск подходящего места работы.

Поиск работы может занять определенное время. Не надо расстраиваться и опускать руки, если сразу у вас не будет интересных предложений или по каким-то причинам вы не подойдете работодателю.

Помните о том, что не только вы ищите работу, что где-то есть работодатель, который ищет именно вас.

Поиск работы начните с составления и оформления собственного резюме, сбора рекомендаций, изучения всех возможных и доступных источников информации о вакансиях.

Постарайтесь использовать все методы поиска работы.

МЕТОДЫ ПОИСКА РАБОТЫ

1. Непосредственное обращение к работодателям

Главная ваша цель - заинтересовать работодателя, продемонстрировать свою ценность как работника.

Демонстрируйте уверенность в себе и своих возможностях. Вид спокойного доброжелательного, делового человека - то, что вам нужно.

Возьмите с собой документы, подтверждающие вашу квалификацию, образование, дополнительные знания и умения.

Добивайтесь общения с работодателем, даже если у него в настоящее время нет подходящей для

сая положительные сведения о себе и произвести приятное общее впечатление, чтобы о вас вспомнили, когда появится вакантное место. Оставьте работодателю свое резюме.

Проявите интерес и готовность к выполнению той работы, которую вам предлагают. Старайтесь в беседе показать, что у вас есть опыт подобной деятельности и по возможности подкрепите это фактами.

2. Посещение службы занятости населения

Обязательно посетите центр занятости населения по месту жительства.

Именно здесь можно получить информацию о свободных рабочих местах на предприятиях города и района, оставить все свои данные, побеседовать с различными специалистами и получить направление на работу.

Ярмарки вакансий позволяют максимально приблизить ищущих работу граждан к работодателю, говорясь о возможном трудоустройстве, получить направление на работу или на обучение, а также выяснить при собеседовании с представителями работодателя требования и условия трудоустройства на конкретном предприятии.

3. Поиск работы через Интернет

Поиск работы следует начать с официальных сайтов, посвященных поиску работы. Общероссийская база вакансий «Работа в России» (www.trudavsem.ru) охватывает вакансии центров занятости всех регионов России, работодателей, кадровых агентств. Каждый работодатель проходит строгую проверку, что позволяет исключить случаи мошенничества и несоблюдения трудового законодательства.

Объявления о вакансиях в СМИ – достаточно действенный источник информации при поиске работы, но следует иметь в виду, что она достаточно помимо вас еще многим людям. Отсюда многое зависит от быстроты вашей реакции. Поэтому лучше приобрести печатные издания до начала рабочего дня и незамедлительно приступить к поиску работы.

В телефонном разговоре необходимо заинтересовать работодателя, вызвать у него желание встретиться с вами. Вы можете звонить по телефону как по поводу заявленных вакансий, так и «на всякий случай». Отнеситесь серьезно к предстоящим звонкам. Перед тем, как позвонить, положите перед собой объявление о вакансии, а также лист бумаги, на котором изложены все интересующие вас вопросы.

Каждый звонок может оказаться важным, отсыда многое зависит от вашего внутреннего состояния и интонации. Если вы решили дать объявление в печать, подумайте, как нестандартно его подать. Посмотрите, что о себе пишут другие, какие объявления наиболее броски и обращают на себя внимание. Своje же составьте без ложной скромности, но и без преувеличения своих возможностей.

5. Обращение к друзьям, родным

Оповестите своих друзей, родственников, знакомых, что вы ищете работу. Наверняка, среди них найдется человек, который сможет вам помочь.

тысяч вакансий. Ежедневное обновление портала позволяет получать реальные сведения о спросе и предложении рабочей силы в любом регионе России. Вы можете также разместить свое резюме на сайтах Интернета, создать адрес своей электронной почты, получать отклики от работодателя на ваше резюме.

4. Обращение к СМИ

Примерный образец-схема

Резюме

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
СЛУЖБА
Занятости

областное государственное
казенное учреждение

«Кинешемский межрайонный
центр занятости населения»



Информацию о вакансиях
на предприятиях городского округа
Кинешма, Кинешемского и Заволжского
районов вы можете получить в центре
 занятости населения по адресу:
Ивановская область, г. Кинешма,
 ул. Комсомольская, д.9,
 телефоны: (49331) 5-61-65, 5-43-55
г. Заволжск, телефон: (49333) 2-11-21
и в интернете на интерактивном портале
Комитета Ивановской области по труду,
 содействию занятости населения
и трудовой миграции по электронному
адресу: www.izan.ru.

Контактная информация:

Цель: _____
Контактный телефон, e-mail, адрес

Фамилия, имя, отчество

Образование: _____
Укажите, какую работу вы можете или хотите выполнять

Опыт работы: _____
Годы обучения, учебное заведение, специальность

Приходите, предложите, долголетие
(заполняется с обратным хронологическим порядком,
 начиная с последнего места работы)

Прочие умения и знания

Знание языков, физической подготовки, умение компьютерной грамотности
(заполняется с указанием применяемых программных средств),
 наличие водительских прав, другие: имеются права

Дополнительные сведения:

Семейное положение: _____

Личностные характеристики: _____

Дата: _____ Подпись: _____

